

Nieuwsbrief November 2007



Universiteit Utrecht



Veterinarians' Health Study

WHS



Stand van zaken, november 2007

In 2006/2007 heeft u meegedaan aan de Veterinarians' Health Study door het invullen van een vragenlijst over luchtwegklachten en allergie en/of het afgeven van bloed. Hiervoor onze hartelijke dank!

Afgelopen jaar is de meerderheid van de bloedmonsters geanalyseerd. De eerste resultaten van het vragenlijstonderzoek en de allergietesten op het bloed willen we met u delen door middel van deze nieuwsbrief. Als u bloed heeft afgestaan voor de allergietest zullen wij u persoonlijk in het begin van het nieuwe jaar (januari 2008) de uitslagen opsturen, op dit moment wordt er in ons laboratorium namelijk hard gewerkt om de laatste bloedmonsters te analyseren.

Deelnemers

Er zijn 965 vragenlijsten ingevuld: 312 door studenten in het 1^e en 2^e jaar van de studie diergeneeskunde, 441 door studenten uit het 3^e tot en met 5^e jaar en 212 door studenten die tijdens het invullen van de vragenlijsten het 6^e jaar diergeneeskunde volgden.

We hebben bij 674 studenten bloed afgenomen. Deze bloedmonsters zijn getest op een aantal veel voorkomende allergieën, zoals hooikoorts en huisstofmijtallergie en daarnaast op allergie tegen een aantal gezelschapsdieren en landbouwhuisdieren.

In totaal hebben we van 671 studenten zowel een ingevulde vragenlijst als een bloedmonster ontvangen. Alle verzamelde gegevens zullen in 2008 verder geanalyseerd worden. Wij willen u echter alvast op de hoogte stellen van de eerste resultaten.

Resultaten van het vragenlijstonderzoek

De vragenlijst is ingevuld door 190 mannen en 775 vrouwen. Van de deelnemers geeft 44.9% zelf aan allergisch te zijn voor één of meerdere allergenen en 19.9% geeft aan ooit een zoonose gehad te hebben. De frequentie van het aantal gerapporteerde zoonosen neemt sterk toe in latere studie jaren. Tabel 1 toont van een aantal gezondheidsklachten het verschil in frequentie tussen die verschillende fasen van de studie diergeneeskunde.

Tabel 1: Frequentie over de jaren van een aantal zelfgerapporteerde klachten/aandoeningen

	Jaar 1-2	Jaar 3-5	Jaar 6
Allergie	43.0%	43.8%	50.5%
Zoonose	6.7%	23.6%	31.6%
Astma	8.3%	7.5%	9.0%
Piepen op de borst*	9.3%	11.8%	12.7%
> 3 mnd dagelijks hoesten*	7.1%	8.4%	9.9%
Kortademigheid bij normaal lopen*	10.3%	10.4%	10.8%
Diergerelateerde bijtmond*	36.9%	30.4%	35.9%

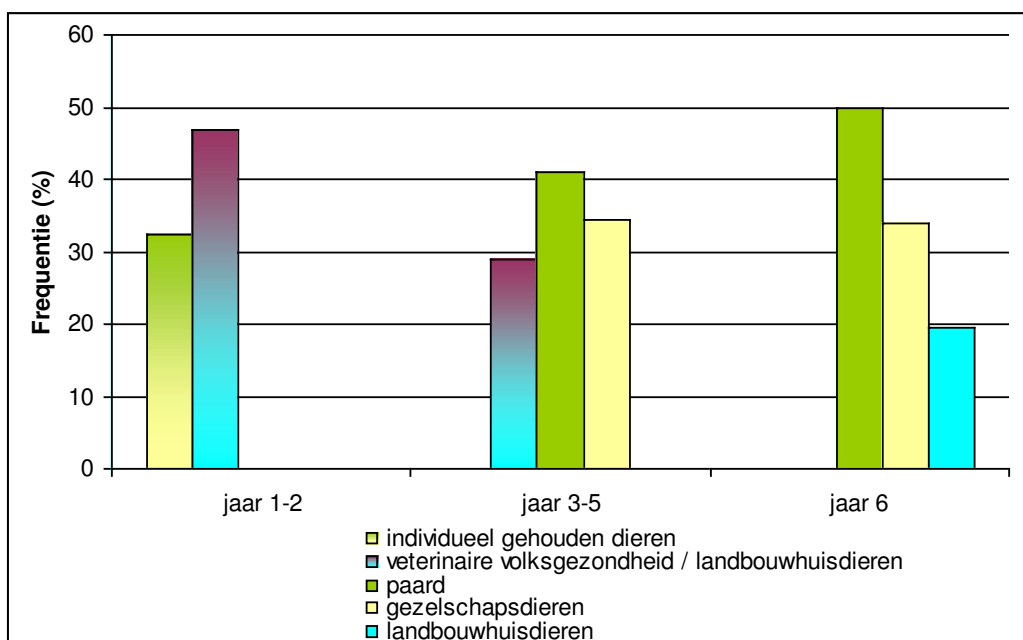
* Over de laatste 12 maanden

Resultaten van het bloedonderzoek

In figuur 1 is de verdeling van sensitisatie, een positieve IgE test tegen of meer van de allergenen, over de studierichtingen uitgezet. Opvallend is dat studenten die voor landbouwhuisdieren gekozen hebben, in latere studie jaren minder vaak IgE tegen allergenen hebben dan studenten die voor gezelschapsdieren en/of paard gekozen hebben. Bij studenten die voor de richting paard hebben gekozen lijkt zelfs een toename van sensitisatie gedurende de studie voor te komen. Correctie voor andere factoren die hierop mogelijk van invloed kunnen zijn, zoals opgroeien op een boerderij of het omgaan met bepaalde dieren verandert het beeld niet.

In tabel 2 is aangegeven hoeveel procent van de studenten IgE antilichamen heeft voor de verschillende geteste allergenen. Sensitisatie tegen de algemeen voorkomende allergenen, zoals graspollen en huisstofmijt komt het meest voor, gevolgd door kat, maar ook sensitisatie voor koe-allergenen is frequent. Tabel 2 geeft ook weer welk percentage van de studenten positief getest is voor één of meerdere allergenen.

Figuur 1: Frequentie van sensitisatie (gedefinieerd als ≥ 1 positieve IgE) per studierichting* en studiefase (* het aantal studenten uit de andere studierichtingen was te beperkt om apart informatie over te geven)



Tabel 2: Frequentie van sensibilisatie per allergeen en frequentie van studenten met nul, één of meerdere positieve IgE test.

Allergeen	Freq
Graspollen	16.4%
Huisstofmijt	13.5%
Berk	3.6%
Kat	4.3%
Hond	1.3%
Rat (urine)	1.9%
Muis (urine)	2.8%
Parkiet	2.8%
Cavia	2.1%
Kip	0%
Paard	1.9%
Koe	3.8%
Varken (feces & huid)	0.4%
Geit	1.9%

Pos IgE test tegen	Freq
0 allergenen	66.6%
1 allergeen	19.5%
2 allergenen	8.9%
3 allergenen	2.4%
4 allergenen	1.9%
6 allergenen	0.3%
7 allergenen	0.3%
8 allergenen	0.0%
> 8 allergenen	0.2%

Wordt vervolgd...

De bovenstaande resultaten zijn slechts de eerste uitkomsten. De gegevens worden in de loop van volgend jaar verder uitgewerkt. Daarnaast zullen de bloedmonsters in de toekomst nog getest worden op de aanwezigheid van antistoffen tegen verschillende zoonosen, omdat sommigen van deze infectieziekten ook zonder symptomen kunnen verlopen.

Ten slotte zijn we bezig met een vervolgstudie, waarbij 1e-jaars diergeneeskunde vanaf het begin van hun studie gevolgd worden en er gekeken wordt naar de ontwikkeling van allergie en astma tijdens hun studie. Wij zullen u uiteraard op de hoogte houden van nieuwe resultaten van de Veterinarians' Health Study.

In elk geval wil ik u nogmaals, mede namens alle medewerkers van de Veterinarians' Health Study bedanken voor uw deelname aan het onderzoek!

Manon Bogaerts

Institute for Risk Assessment Sciences, Universiteit Utrecht

Heeft u nog vragen?

Mocht u vragen hebben over het onderzoek dan kunt u contact opnemen met Manon Bogaerts, Tel: 030 2539526, e-mail: vhs.iras@uu.nl

Colofon

Dit is een uitgave van het Institute for Risk Assessment Sciences, 2007

Tekst: Manon Bogaerts

Ontwerp: Afdeling Multimedia, Faculteit der Diergeneeskunde